

木 5/18

マルトカードポイント 2倍

マルトカードポイント 2倍

新鮮青果

千葉県産などの国内産 春キャベツ 1袋 128円 税込139円

茨城県産などの国内産 ほうれん草 1袋 128円 税込139円

福島県産などの国内産 きゅうり 1パック 35円 税込38円

熊本県産 しょうが 1パック 98円 税込106円

大粒で甘い! アメリカ産 チェリー(1パック) 1パック 399円 税込431円

中パック 590円 税込638円

小パック 178円 税込193円

※青果コーナーでは、天候不備などにより産地の変更又は、水揚げがなくなり入荷がない場合がございますのでご了承ください。※写真はイメージです。

海の幸が買得!

千葉県産など 生食用ほたて貝(解凍) 100g 197円 税込213円

北海道産 ほたて貝柱(解凍) 100g 397円 税込429円

千葉県産など 刺身用 生がかつお 半身 770円 税込832円

※刺身コーナーでは、天候不備などにより産地の変更又は、水揚げがなくなり入荷がない場合がございますのでご了承ください。※写真はイメージです。

金 5/19

マルトカードポイント 2倍

マルトカードポイント 2倍

新鮮青果

高知県産 みょうが 1パック 128円 税込139円

熊本県産などの国内産 トマト 1袋(4コ入) 298円 税込322円

千葉県産 大根 1本 148円 税込160円

高知県産 エリンギ 1パック 78円 税込85円

千葉県産 フレッシュバナナ 1パック 166円 税込180円

台湾・太平洋産 刺身用 ぱちまぐろ(赤身)(解凍) 100g 277円 税込300円

CGC特選 塩銀鱈身(甘口)(業務用) 100g 157円 税込170円

1袋(160g) 377円 税込408円

※青果コーナーでは、天候不備などにより産地の変更又は、水揚げがなくなり入荷がない場合がございますのでご了承ください。※写真はイメージです。

みんな満足 手作り弁当!

家族みんなでワイワイ!作って楽しい!!食べて美味しい!!

伊藤ハム賞 お弁当コンテスト 夏野菜彩り弁当!!

日本ハム賞 お弁当コンテスト てつくりやさいのウインク弁当

プリマハム賞 お弁当コンテスト いろいろ巻いたよ! "くるりん"弁当

※お弁当コンテストは、お弁当の作り方や盛り付けの工夫を競い合います。お弁当の作り方や盛り付けの工夫を競い合います。お弁当の作り方や盛り付けの工夫を競い合います。

マルトカードポイント 2倍

鮮度生活 鮮度生活 鮮度生活

各1本(600ml) 248円 税込268円

ヤマザキ 超芳醇 各種 98円 税込106円

雪印メグミルク 毎日骨太 1本(1,000ml) 138円 税込150円

おいしいたまご

あぶくま鶏卵 あぶくまの おいしい たまご 1パック(10コ入) 168円 税込182円

CGC おいしいとうが(絹糸編) 各1パック(3コ入) 78円 税込85円

お一人様合計1箱まで

お一人様各3袋まで

サントリ・GREEN DA-KA-RA やさしい麦茶(650ml) 各1本 68円 税込74円

キリン 生茶(525ml) 各1本 1580円 税込1,707円

お一人様各2本まで

マルトカードポイント 2倍

濃厚ギリシャ ヨーグルト パルテノ各種 各1コ(110g) 128円 税込139円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 258円 税込279円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 168円 税込182円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 158円 税込171円

お一人様2本まで

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 258円 税込279円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 168円 税込182円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 158円 税込171円

★お弁当を作ろう★

野菜を沢山食べよう!

★お弁当を作ろう★

野菜を沢山食べよう!

毎日骨太

雪印メグミルク 毎日骨太 1本(1,000ml) 138円 税込150円

お一人様合計1箱まで

カップスター カップスター 各1パック(3コ入) 88円 税込96円

ヤマザキ ランチパック各種 各1袋 88円 税込96円

お一人様各3袋まで

ナクレ イレイトペーパー(シングル、60m)ダブル(30m) 各1袋(120-ル入) 357円 税込386円

お一人様2本まで

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 258円 税込279円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 168円 税込182円

日清 ヘルジ オカ 1本(900g) 158円 税込171円

お一人様3袋まで

シャワートイレの ためにつくった 吸水力が2倍の トイレペーパー 1袋(16ロール入) 398円 税込430円

親子で体験 第9回 お魚料理教室

実際に魚(生銀鮭)を捌いて調理します。

親子12組24名様

2017年6月10日(土)

いわき市中央卸売市場 2階研修室(料理教室)

揚げ物

ふんわり揚げ 1袋(5コ入) 68円 税込74円

本とうどん 1袋(5コ入) 98円 税込106円

お惣菜

くめ納豆 1パック(3コ入) 58円 税込63円

おぼろ汁 1パック(3コ入) 98円 税込106円

おぼろ汁 1パック(3コ入) 98円 税込106円

お惣菜

おつまみいか天 1味 唐辛子 100g 198円 税込214円

八宝 春巻き 5コ 277円 税込300円

お寿司

にぎり(小) 1人前 647円 税込699円

お寿司 1人前 925円 税込999円

お惣菜

たげのご天 100g 198円 税込214円

お惣菜 100g 168円 税込182円

お惣菜

お惣菜 100g 168円 税込182円

ベーカリーコーナー

かりかり クロワッサン(プレーン) 1パック(20コ) 180円 税込195円

かりかり クロワッサン(プレーン) 2パック(40コ) 350円 税込378円

お米

新米 1.780円 税込1,923円

お米 1.580円 税込1,707円

お惣菜

たご焼き 277円 税込300円

お惣菜 277円 税込300円

ベーカリーコーナー

かりかり クロワッサン(プレーン) 1パック(20コ) 180円 税込195円

かりかり クロワッサン(プレーン) 2パック(40コ) 350円 税込378円

お惣菜

お惣菜 277円 税込300円

お惣菜 277円 税込300円

お惣菜

お惣菜 277円 税込300円

お惣菜 277円 税込300円

家族でスーパーに行こう

家族でスーパーに行こう

ごちそうさま!おうちの味が一番好き ~美味しさの素はスーパーにあり!~

毎日の暮らし応援します!

冷凍食品毎日安値!

勿来駅前店からのお知らせ

誠に勝手ながら、勿来駅前店は、特売チラシ対象外の店舗とさせていただきます。

父の日ギフト

好評受付中 全国無料配送

納期限は 5月31日です。

スーパーチェーン

実施店舗 泉店 釜の前店 SC草野店 ニュータウン店

SC窪田店 玉川店 SC湯谷店 内郷店 平窪店

SC中岡店 岡小名店 四倉店 平白土店 SC磯原店

錦店 神白店 浅貝店 好間店 SC城東店

東田店 SC碧ヶ塚店 神谷店 SC高橋店 平子店

SC中岡店 岡小名店 四倉店 平白土店 SC磯原店